

# Wohlfühlanwendungen

---

- **Wohlfühl-Massage**

Eine wohltuende und entspannende Massage mit der Behandlung schmerzhafter Triggerpunkte und Reflexzonen, bei der insbesondere der verspannte Rücken gelockert, durchwärmt und entspannt wird.

Rücken 25 Min. - 32,00 Euro    Ganzkörper 50 Min. - 64,00 Euro

- **Fußreflexzonen-Massage**

Durch eine angenehme und wohltuende Druckpunktmassage der entsprechenden Stellen am Fuß lassen sich über die Reflexwege die inneren Organe und eventuelle Störungen ihrer Funktionen beeinflussen.

25 Min. - 32,00 Euro

- **Aroma-Massage**

Das Besondere dieser Massage sind die verwendeten Öle, dabei wird das Basisöl mit dem Duft Ihrer Wahl angereichert. Ganz nach Wunsch kann dabei eine beruhigende oder anregende und belebende Wirkung erzielt werden. Konzentration und Intuition können positiv beeinflusst werden.

25 Min. - 35,00 Euro

- **Klangschalen-Massage**

Die Klangschalen werden auf dem Körper platziert und angeschlagen. So entstehen weiche Vibrationen, die durch den Körper fließen. Das Ergebnis ist ein tiefgehendes Gefühl von Entspannung und innerer Ruhe.

25 Min. - 35,00 Euro oder 50 Min. - 70,00 Euro

- **Ayurveda-Massage**

Hochwertige, warme, indische Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und verhelfen zu einem gepflegten und gesunden Hautbild. Die Massage unterstützt die Entschlackung, ernährt und erneuert die Zellen, löst Blockaden und wirkt emotional ausgleichend. Energie und Vitalität kehren zurück.

Gesicht 25 Min. - 35,00 Euro    Körper 120 Min. - 105,00 Euro

# Wohlfühlanwendungen

---

- **Shiatsu-Massage**

Verschiedene Druck-, Reibe- und Klopftechniken werden auf Haut, Muskulatur und Gelenke ausgeübt. Sie lassen die Lebensenergie in den Meridianen wieder frei und ungehindert fließen. Die Massage wirkt nervenberuhigend, Ängste und Stress werden abgebaut.

55 Min. - 66,00 Euro

- **Hot-Stone-Massage**

Eine faszinierende Kombination aus Massage und der angenehmen Wirkung von heißen Steinen. Hawaiianische Lavasteine werden auf 55 Grad Celsius erwärmt und auf den Körper gelegt. Die Verbindung von Wärme und Massage schenkt tiefe Entspannung und seelischen Ausgleich.

55 Min. - 66,00 Euro

- **Aroma-Energie-Massage**

Eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die manuelle Massagegriffe mit Energiearbeit und hochwertigen ätherischen Ölen kombiniert. Blockaden können gelöst und der Energieeinfluss im Körper erhöht werden.

55 Min. - 70,00 Euro

- **Lava-Shell-Massage**

Bei dieser außergewöhnlichen Massage werden echte Venusmuscheln verwendet, welche seit vielen Jahrhunderten von Inselbewohnern im Südpazifik für Ihre Nahrung geerntet werden. Jede Muschel ist handverlesen, sorgfältig geschliffen und poliert. Die Wärme der Muscheln lockert verspannte Muskeln, während Aromaöle den Geist beruhigen und die Sinne umhüllen.

90 Min. - 97,00 Euro

# Wohlfühlanwendungen

---

- **Hot-Chocolate-Massage**

Warme Schokoladenmasse wird auf dem ganzen Körper mit massierenden Bewegungen verteilt. Durch die Wirkstoffe des Kakao werden die für den Abbau und den Alterungsprozess der Hautzellen verantwortliche freie Radikale gebunden und neutralisiert. Zusammen mit dem Mandelöl wirkt der Kakao auch Cellulite entgegen.

90 Min. - 96,00 Euro

- **Kräuterstempel-Massage**

Warme Öle und kräftige Massagegriffe, sanfter Stempeldruck und duftende Kräuteresenzen, die sich positiv auf den gesamten Organismus auswirken. Stress und Sorgen verschwinden im warmen Kräuterdampf.

90 Min. - 95,00 Euro

- **Lomi Lomi Nui-Massage**

Diese Massageform dient nicht nur der Entspannung, sondern auch der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Sie löst Blockaden und stellt die Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder her.

120 Min. - 125,00 Euro

# Massage- und Peelinganwendungen

---

- **Seifenbürsten-Massage**

Mit Hilfe von Naturbürsten wird Seifenschaum auf dem ganzen Körper einmassiert. Dadurch wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Durchblutung, Venen- und Lymphfluss werden gefördert und die Haut erhält eine intensive Reinigung mit Peelingeffekt.

25 Min. - 32,00 Euro

- **Seidenhandschuh-Massage**

Die belebende Massage mit dem Rohseidenhandschuh reinigt die Haut und regt den Lymphfluss an. Die Durchblutung wird gesteigert, das Bindegewebe gestärkt und der Stoffwechsel angeregt.

25 Min. - 35,00 Euro

- **Entschlackungs-Massage**

Ziel dieser Massage ist die Anregung der Hautdurchblutung und die Entgiftung des Körpers zur Förderung der Gesundheit. Entlang der Lymphbahnen wird im Wechsel zwischen Schub- und Entspannungsphasen massiert und dadurch der Lymphfluss verbessert.

25 Min. - 35,00 Euro

- **CuMa-Schröpfmassage**

Diese wohltuende sanfte Gesundheitsmassage ist eine Ergänzung zur seit Jahrhunderten in der Medizin angewendeten Schröpftechnik.

Selbstheilungskräfte werden angeregt, Verspannungen in der Muskulatur werden gelöst, die Blut- und Lymphzirkulation wird erhöht.

Beine 25 Min. - 40,00 Euro Rücken 40 Min. - 60,00 Euro

- **Russisch-Tibetanische Honigmassage**

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf den Prinzipien der russischen und tibetanischen Medizin beruht. Honig enthält ca. 60 verschiedene Mineralien, Spurenelemente, Enzyme, Vitamine und antibiotische Wirkstoffe. Durch den Rhythmus und die Bewegungen der Massage, sowie der Klebeeigenschaften des Honigs, werden Schlack-, Giftstoffe und überflüssige Salze aus der Haut gezogen.

Gesicht 15 Min. - 25,00 Euro Körper 85 Min. - 105,00 Euro